

Ringkøbing-Skjern Medborgerhus Foråret 2026



Ringkøbing Havn
Indianerleiren.

Foto Karsten Pedersen

RINGKØBING - SKJERN



MEDBORGERHUS

Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

Medborgerhuset har jubilæum:

Den 21. august 2026 har Ringkøbing-Skjern Medborgerhus 40 års jubilæum. Det skal markeres og fejres. Vi glæder os til at se alle brugere, frivillige, ansatte og andre til fejringen af jubilæet.

Programmet bekendtgøres senere. Glæd jer.

Det er ikke bare en fejring af en bygning eller et navn, men en markering af fire årtiers frivillighed, kreative fællesskaber og kulturelle begivenheder for rigtig mange mennesker. Et sted, hvor idéer bliver til virkelighed, og hvor de sociale netværker og sammenhold stadig er drivkraften.

Siden 1986 har Medborgerhuset været et samlingssted for utallige arrangementer, hvor mennesker mødes på tværs af alder, baggrund og interesser. I dag danner Medborgerhuset rammen om, og er en daglig base for de mange brugere og mere end 90 foreninger.

Medborgerhuset har udviklet sig i takt med tiden, men har altid været med det samme motiv, nemlig åbenhed og være det inkluderende sted, hvor alle kan bidrage og føle sig velkomne.

Huset summer af samtaleklubber, sang, spisefællesskaber, gymnastik, foredrag, lokale møder, udstillinger og kulturelle projekter. Medborgerhuset er ikke blot en ramme om andres aktiviteter, men er også selv året igennem arrangør af mange arrangementer.

Hvert eneste aktivitet, hvert smil og hver en hånd, der har bidraget, har været med til at skabe 40 års historie, som vi nu kan se tilbage på med stolthed og glæde. Alt sammen båret af mennesker, der engagerer sig frivil-

ligt og gør en forskel. Det er netop disse brugere, frivillige og ansatte, som gennem fire årtier har gjort Medborgerhuset til det levende centrum med de mange fællesskaber. Disse mennesker ønsker vi at hylde, synliggøre og sige tak til med en jubilæumsfest.

Tak:

Et stort og hjerteligt tak skal lyde til alle jer, der gennem årene har været en del af Medborgerhuset. Det være sig medlemmer, brugere, frivillige, ansatte, arrangører og gæster.

Uden jer ville huset ikke være det mangfoldige samlingssted, det er i dag. I har fyldt rummene med liv, latter, idéer og fællesskaber, og gjort Medborgerhuset til meget mere end blot mursten og mødelokaler.

Jubilæet i august bliver ikke kun en fejring af fortiden, men også en hyldest til nutiden og et kig mod fremtiden.

Tak for jeres engagement, jeres tid og jeres hjerteblod. Sammen har vi gjort en forskel, og sammen skal vi fejre, at Medborgerhuset har 40 års jubilæum.



Med venlig hilsen
Niels Kjær Hansen, Bestyrelsesformand

Medborgerhuset – 40 år med fællesskab og frivillighed

I skrivende stund sidder jeg og sukker efter solen. Men inden vi byder foråret velkommen, skal vi nyde de mørke timer – og i dette blad finder du lidt af hvert: noget for de kreative, de musikglade, de nysgerrige og dem, der bare har lyst til hyggeligt samvær.

Vores dygtige frivillige piger har igen stablet nogle kreative aftener på benene, og de faste hold mødes som altid hver uge – lige fra Flittige hænder, Drop-in krea/patchwork og sy holdet.

Vi har gjort det nemt at tilmelde sig arrangementerne via de fine QR-koder. Har du brug for hjælp til at bruge dem, kan du få vejledning hos Ældre hjælper ældre med IT (se senere i bladet), eller du kan kigge forbi Reparationscaféen, hvor de også gerne hjælper.

Forårets program byder på mange dejlige oplevelser. Vi skal synge – for det er svært at være sur, når man synger! Så kom og vær med til Drop-in sang eller Sangcafé, og vær med til at sprede glæde og fællesskab.

Der bliver også spændende foredrag – både med lokale kræfter som Camilla Vinther Rahbek, kendt som Gårdbageren, og billedkunstner Malene Grotrian, samt gæster udefra som Asbjørn Skøth Bruun, der har været med på SIRIUS-ekspeditionen i

Grønland, og Helmer Olsen fra MAF – små fly bringer håb.

Og så skal vi selvfølgelig også have rørt lattermusklerne, når ”cirkusprinsessen” Annemarie Hessellund Beanland gæster os med foredraget ”80, fed og færdig – eller hva?”, hvor hun sætter fokus på det at nærme sig den fjerde alder.

Alt dette – og meget mere – kan du læse om i bladet, som er blevet til takket være vores fantastiske frivillige. For uden frivillige, intet Medborgerhus. Det gælder alt fra bestyrelsen til dem, der hjælper med at pynte op til højtiderne. Vi kan ikke undvære nogen – og der er altid plads til én mere på holdet. Hver for sig kan vi lidt, men sammen kan vi meget.

Ovenstående er blot et lille udsnit af alt det, der sker i huset. Hertil kommer de mange foreninger, som bruger Medborgerhuset til deres arrangementer. Nogle laver vi ting sammen med – for det er både sjovt og giver god mening. Sidder du i en forening med en idé, så kontakt os endelig – vi samarbejder meget gerne!

Til sidst vil jeg allerede nu gøre reklame for **fredag den 21. august**, hvor vi byder efteråret og den nye sæson velkommen med fejringen af husets **40-års jubilæum**. Sæt gerne et stort kryds i kalenderen – det bliver en festlig dag, vi glæder os til at fejre sammen med dig!



Velkommen til forårssæson 2026

De bedste hilsner
Pernille Priess Pedersen
Daglig Leder





SÅDAN DRIVES MEDBORGERHUSET

BESTYRELSEN I
MEDBORGERHUSET

GENERALFORSAMLING 2025

VEDTÆGTER

BLIV MEDLEM

BLIV FRIVILLIG

BRUGERRÅDET

PRIVATLIVSPOLITIK

KUNSTUDVALGET

Afspil

Aktiviteter

Medborgerhuset har mange forskellige foreninger og brugere af lokalerne og faciliteterne. Her kan du se en oversigt over de aktiviteter, der ligger i den nærmeste fremtid.

Se alle arrangementer i Medborgerhuset på [Kultunaut.dk](https://kultunaut.dk)



Upcycling/recycling

Har du lyst til at sy noget nyt af noget gammelt eller af noget, der bare ikke bliver brugt? Så har du mulighed for at komm...

Tir. 17. feb. 2026 kl. 18.30-21.30



Gaardbageren

Et foredrag om livet som gaardbager. Jeg (Camilla) er uddannet bager i 2012, og har altid drømt at om være...

Tir. 10. mar. 2026 kl. 19-21



Drop in sang Caroline og Simon

Kom til en musiksk aften med Simon Sig og Caroline Kaasgaard! Glæd jer til en varm og stemningsfuld aften...

Tor. 12. mar. 2026 kl. 19-21

Medborgerhuset i Ringkøbing-Skjern Kommune styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle.

Hold derfor øje med husets hjemmeside: <https://medbring.dk>

Og følg os på:
<https://www.facebook.com/medborgerhuset>

Begge dele er opdateret med det sidste nye.



"Motion på stol" - "Stolegymnastik"



Stolemotion er for både kvinder og mænd, der ikke er så mobile, men som gerne vil bevæge sig.

Det er skånsomt, men effektiv træning på og ved en stol.

Det styrker balancen og giver motion. Samtidig er det en fornøjelse at være sammen med andre om en god aktivitet.



Vi starter med stolemotion og derefter er der samvær omkring kaffe og et stykke brød.

- Dato:** Hver tirsdag fra 10:00 til 11:30.
Hold opstart den 6/1 2026. Slutter den 14/4 2026.
- Hvor:** Ringkøbing-Skjern Medborgerhus, Herningvej 7A, 6950 Ringkøbing
- Pris:** Kr. 450 for medlemmer og kr. 475 for ikke medlemmer, halvårligt.
- Tilmelding:** Benyt venligst online-tilmelding **via Ældre Sagens hjemmeside**.
Vi kan være behjælpelig med online-tilmelding på vor Datastue, Sundhedshuset, Nørredige 28, Ringkøbing, hvor vi er hver mandag kl. 09.30 - 11.30 (lukket i skoleferier)

Husk ved tilmelding: medlemsnummer, navn, adresse, tlf. nr., mailadresse.

Evt. kontakt: Thilde Guldborg tlf.28496663 mellem kl. 17 og 18 eller
thgul@webspeed.dk



Mandag aften kl. 19.00

**Patchwork og andre sysler.
Tilbud til alle.**

Interessegruppe

Hvor man kan mødes med det man går og sysler med.

Ingen undervisning

Men muligheden for at inspirere hinanden og få noget socialt samvær.

Du behøver ikke

at komme hver uge,
men i det omfang det passer dig.

Vi starter

den 5. januar og holder
fri i uge 7.

Prisen er kr. 32,- inkl. kaffe/te.



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Ældre hjælper ældre



Hver onsdag kl. 9.⁰⁰ - 11.⁰⁰

Her kan du få hjælp, råd og vejledning til din computer.
Vil du gerne i gang med en fotobog, så hjælper vi også med det.

Opstart: 7. januar 2026

Prisen er: kr. 22,- pr. gang

Tilkøb: Kaffe/te kr. 10.- , Brød kr. 15.- Tilkøb er frivilligt,
og der er ikke krav om medlemskab.

Kontaktperson: Peter Johannsen
pmjohannsen@gmail.com
tlf.: 2926 8943

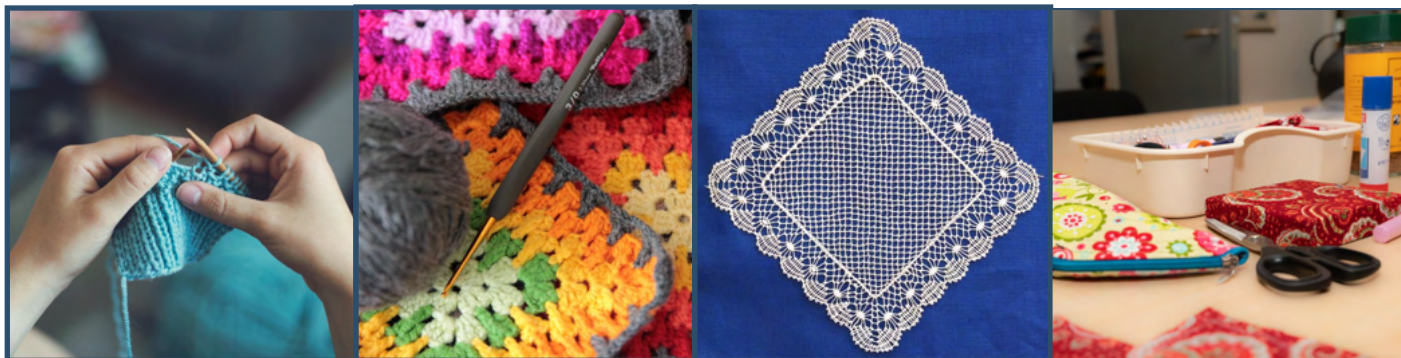
Mødested: Medborgerhuset,
Herningvej 7A, Ringkøbing.



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

Flittige hænder

- socialt samvær og kreativitet!



Hver torsdag kl. 14.00 - 16.00

- Det er kreative sysler, lige fra strik, hækle, patchwork til knipling.
- Der er også plads til masser af snak, og gode råd til en opskrift.
- Vi hygger os, og får selvfølgelig en kop kaffe. Kom og vær med!
- Kan du ikke hver uge, så kom, når du har tid, lyst og mulighed.



Opstart:

8. januar 2026

Prisen er:

kr. 32,- inkl. Kaffe/te.

Mødested:

Medborgerhuset,
Herningvej 7A,
6950 Ringkøbing.





Reparer i stedet for at købe nyt

Har du noget, der er gået i stykker, som har fortjent længere levetid?

Mangler du en hånd til de små reparationer? Det kan være at sy en knap i et par bukser, foret, der er gået op i en lomme, forlængerledningen, der ikke virker, eller clockradioen, der driller.

Måske vil du gerne selv lære, hvordan du syer knappen i til næste gang, du har behovet, så viser vi dig det gerne.

Har du brug for hjælpen, så er vi klar:

Den 2. mandag i måneden mellem kl. 9.30 og 11.30.

Passer dagen dårligt, så kom forbi med din udfordring (husk læg navn og tlf. ved), så kigger vi på det og vender tilbage til dig med en status.

Reparationscafe

Pris: 25,- kr.
ex. materialer
og så er der kaffe,
mens du venter.



Ældre  Sagen

RINGKØBING - SKJERN



MEDBORGERHUS

Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Syning af stort eller småt

- **Har du en symaskine** og lyst til at sy, så er du velkommen på sy holdet - også hvis din maskine har samlet støv i mange år. Her kan du sy nyt, sy om eller reparere dit gamle tøj. Og du kan være med, hvad enten du er nybegynder eller erfaren.
- **Vi mødes** ca. hver 14. dag og hygger os. Du kan deltage hver gang, men er også meget velkommen, hvis du bare lige skal have ordnet noget.
- **Lisbeth** står parat til at vejlede om sy teknikker og kan hjælpe med tilpasning, ligesom hun har en del mønstre.
- **Medbring** materialer, symaskine, evt. overlock, sy grej og tilbehør.

Tirsdage kl. 9:30 - 12:30

**6/1, 20/1, 3/2, 17/2,
3/3, 17/3, 31/3.**

Pris: Kr. 22,- pr. gang

**Tilkøb: Kaffe/te kr. 10,-
Brød kr. 15,-**

Kontaktperson

Lisbeth Holm tlf. 2250 1702



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



EVENTYR MED IS I MAVEN

Et Sirius foredrag af
ASBJØRN SKJØTH BRUUN

14. januar 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 21⁰⁰

Kom med på et grønlandseventyr.

26 måneder med hunde, slæde, ski, is, sne, hård frost, storslået natur og ubrydeligt kammeratskab.

Hør om mål, motivation, selvledelse og at turde følge sine mål.

Hør om drømmene, slædekørsel og det frie liv ved Slædepatruljen SIRIUS.



Alt sammen krydret med en enkelt røverhistorie fra den yderste forpost af rigsfællesskabet, hvor klipper, is og vilde dyr er din eneste nabo.

Asbjørn Skjøth Bruun

har mere end 2000 nætter i sovepose bag sig. Han har som den første gennemført verdens længste og hårdeste skiløb på 1.600km, Iditarod Trail Invitational i 2024, efter løbet har eksisteret i 37 år.

I en årrække har Asbjørn på humoristisk vis formidlet friluftsliv og værdierne heri. Han har holdt mere end 400 foredrag og skrevet bogen "Vidder & Værdier" med dette som udgangspunkt.

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 145,- inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest 7. januar 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/113/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Drop-in sangaften

Torsdag d. 15. januar 2026 Kl. 19.⁰⁰ - 21.⁰⁰

Kom og syng med, når ungdomsveninderne: **Pia Kirk** og **Mette Ibsen**, Lem og pianist: **Else Agerskov**, Ringkøbing, inviterer til en hyggelig sangaften i Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing

Vi dykker ned i både gamle klassikere og nyere sange fra Højskolesangbogen – og vigtigst af alt: vi synger sammen.

Alle er hjerteligt velkomne.

tag gerne ægtefællen, naboen eller en god ven under armen, og vær med til en aften fuld af sang, fællesskab og godt humør.

Pris: kr. 90,- inkl. kaffe/te og kage i pausen.

Der er også mulighed for online tilmelding og betaling: senest torsdag i ugen før på Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside.

Evt. kontakt: Inger Hjort, 4011 2157

fm.ringkoebing-holmsland.667@aeldresagen.dk



Ældre Sagen

Ringkøbing - Holmsland



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Kvindeklub

*Inviterer til foredrag med
provst Margrethe Koch*

HVAD LAVER EN PROVST?

HVAD KAN VI BRUGE PRÆSTER TIL?

Dåbstallet falder, også i Ringkøbing provsti.

Færre bliver gift i kirken, og et stigende antal folkekirke-medlemmer frabeder sig, at der skal være en præst til stede til deres begravelse/bisættelse.

På kirkegården nedlægges flere og flere gravsteder.

Hvorfor er det sådan? Hvad mener I?

Og hvorfor synes jeg, trods alt, at Folkekirken stadig er en god ide, som har fremtiden for sig?"



Mandag den 19. januar 2026 fra kl. 10⁰⁰ til 13⁰⁰

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Pris: Kr. 158,- for en let frokost, 1 glas vin eller 1 øl/sodavand

Hvem: Alle er velkomne

Tilmelding: Senest d.15. januar via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/108/>
eller tlf. 9732 5530

Kommende arrangementer:

16.02.26 Kathrine Kock Frandsen,
Hvide Sande

23.03.26 Program følger

Ældre Sagen

Ringkøbing - Holmsland



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



SANG & DANS



Alle har mulighed for at deltage.



**Aktivitetshuset Ringkøbing
og Ringkøbing-Skjern
Medborgerhus inviterer til en
hyggelig eftermiddag, hvor
DJ Søren Vestergaard spiller
op til sang og dans.**



Tirsdag d. 20. januar 2026 fra kl. 13⁰⁰ til 15⁰⁰

Vi mødes: I Aktivitetshuset, Holmelunden 10, 6950 Ringkøbing.

Hvem: ALLE har mulighed for at deltage

Pris: Kr. 75,- incl. kaffe og boller. Der er mulighed for at købe øl og vand.

Tilmelding: Senest d. 15. januar 2026.
Billetter kan købes i Aktivitetshuset Ringkøbing
eller på <https://medbring.nemtilmeld.dk/122/>
eller tlf. 9732 5530.

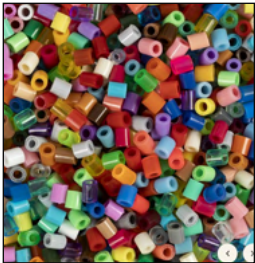


**Aktivitetshuset
Ringkøbing**



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

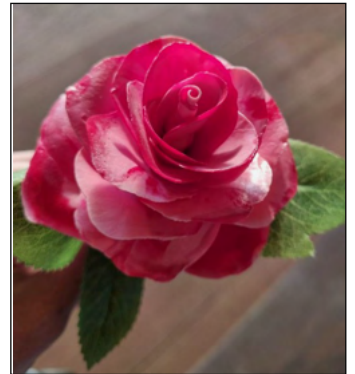
KREA AFTEN BLOMSTER AF HAMA PERLER



INSPIRATIONSÅFTENER

Kan man lave fine blomster
af Hama perler?

Kom til inspirations- aften
med Ann Kastner



22. januar 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 22⁰⁰

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 175,- inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest 15. januar 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/118/>
eller tlf. 9732 5530



MEDBORGERHUS

Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

Kommende arrangementer:

17/02 2026: Upcycling/genbrug med Lisbeth Holm

19/02 2026: Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard

03/03 2026: Fortsættelse af Upcycling/genbrug med Lisbeth Holm

05/03 2026: Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard

17/03 2026: Æg af gips. Fine kugler af beton med Linda og Pernille

28/04 2026: Tasker, punge mm. i tyndt skind med Kirsten Vedberg



Mandeklub

*Vi får besøg af
Bjørn Toft Mathiesen fra
Hedekaffe i Ulfborg.*

- Historien bag ved ideen om at lave et kafferisteri.
- Hvad er kaffe?
- Hvor kommer det fra?
- Lidt om ristning, produktion, kunder og fremtidsplaner.



◆ HEDEKAFFE

Mandag den 26. januar 2026 fra kl. 10⁰⁰ til 13⁰⁰

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing

Hvem: ALLE er velkomne.

Pris: Kr. 100.– inkl. to halve med sild/leverpostej, en øl/vand og en snaps. Kr. 110.– for ikke medlemmer.

Tilmelding: Senest den 22. januar 2026.

Online tilmelding og betaling på Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside.

Evt. kontakt: Jens Ahle 61 67 98 94, ahlejens@gmail.com

Kommende arrangementer:

23/02 - 2026 Besøg på Ringkøbing Fjernvarmeværk.

30/03 - 2026 Besøg på Krogsgaards Landbrug i smørhullet mellem hav og fjord.

27/04 - 2026 Afventer arrangement.



Ældre Sagen
Ringkøbing - Holmsland

RINGKØBING - SKJERN

MEDBORGERHUS
Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Firs, fed og færdig!!! - eller hva'?

Foredragsholder

Annemarie Hessellund Beanland

Mandag den 2. februar 2026 fra kl. 14⁰⁰ til 16⁰⁰

Om at nærme sig den 4. alder!

En humoristisk filosofien over det at blive gammel, pensioneret og fri.
Hvordan opfattes vi, det såkaldte grå guld?

Bliver vi "usynlige", når vi fylder 65?

Hør Annemarie give sit svar på disse spørgsmål til et underholdende foredrag.

Annemarie fortæller åbent og ærligt.

*"I vuggegave fik jeg et lyst sind
og en privilegeret barndom som
tivoliprinsesse"*

*Hun er kendt som en livlig og sprud-
lende foredragsholder. Hendes fore-
drag er lettilgængelige og jordnære,
fordi de alle har grund i virkeligheden.*

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 145,- inkl. Kaffe/te og kage.

Tilmelding: Senest d. 27. januar via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/115/>
eller tlf. 9732 5530



-Styrker aktiviteter, fællesskaber og livsglæde for alle



Sang Café

Første onsdag i måneden

Ingen tilmelding — alle er velkomne.

4/2—4/3—1/4 2026

Kl.9.30—11.00

**Vi mødes i Ringkøbing-Skjern Medborgerhus
Herningvej 7A, Ringkøbing**

**Vi synger sange efter bestemte temaer, digtere og komponister,
holder kaffepause og slutter af med ønskekoncert.**

Ved klaveret Else Agerskov eller Kaj Milter Jensen

Forsangere Leif Kastner, Jens Ballegaard, Jørgen Ørskov og Mette Strange

Pris kr. 70,- pr. gang inkl. kaffe og brød

Ældre  Sagen

Ringkøbing - Holmsland



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

KREA AFTEN UPCYCLING/RECYCLING



INSPIRATIONSÅFTENER

**Har du lyst til at sy noget nyt
af noget gammelt eller af noget,
der bare ikke bliver brugt ?**



Så har du mulighed for at komme godt i gang disse to aftener.

Lisbeth Holm har syet forskellige ting til at hente ideer fra, men du kan også hente ideer på nettet. F.eks. på Pinterest eller Instagram.

Gå på jagt i dine egne skabe og skuffer eller i genbrugsbutikker efter sengetøj, duge, tørklæder etc. Der er muligheder nok og det er sjovt.

Tirsdag den 17. februar 2026 fra kl. 18.30 til 21.30
(1. aften: planlægning, mønstertegning, klippe, sprætte op etc.)

Tirsdag den 3. marts 2026 fra kl. 18.30 til 21.30
(2. aften: arbejde videre med de ændringer og ideer, man har fået)

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Medbring: Materialer og alm. sygrej. Husk en opsprætter og en god saks.

Pris: Kr. 300,- inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest 10. februar 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/119/>
eller tlf. 9732 5530



Kommende arrangementer:

19/02 2026: Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard

05/03 2026: Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard

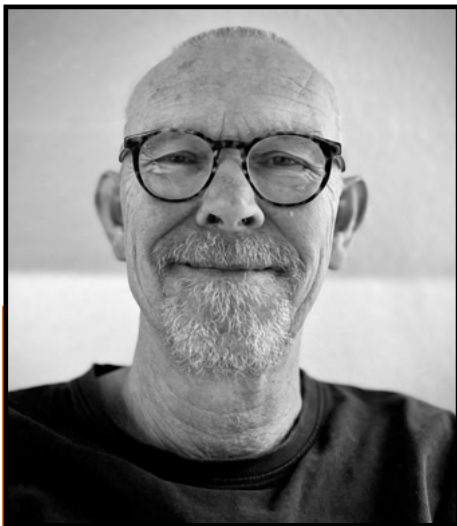
17/03 2026: Æg lavet af gips. Fine kugler lavet af beton med Linda og Pernille

28/04 2026: Tasker, punge mm. i tyndt skind med Kirsten Vedberg



MEDBORGERHUS

Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Fra kulturchef til kulturpensionist

Et spændende foredrag ved
Per Høgh

Tirsdag den 24. februar 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 21⁰⁰

Per Høgh har via mange omveje i Danmark, Afrika og Mellemøsten taget turen fra nyudklækket bibliotekar til kulturchef og nu aktiv kulturpensionist.

Han tager i dette foredrag bl.a. publikum med på en del af rejsen og *bag scenen* i kommunens kultursatsninger og events.

Per Høgh.

Tidligere kulturchef i Ringkøbing-Skjern Kommune
Bestyrelsesmedlem i bl.a. Teatret OM, Vestjyllands
Kunstpavillon og Hvide Sande Masterclass.
Indehaver af firmaet Levende Kulturprojekter.



Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 95,- incl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest 17. februar via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/116/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Fællesspisning

kl. 12.00 - ca. kl. 15.00

Vi inviterer til socialt samvær

i Medborgerhuset - Herningvej 7a - Ringkøbing

25/02 2026	Gule ærter. Til dessert—jordbærkage	Kr. 175.-
15/04 2026	Sild, tarteletter og to håndmadder. Til dessert—citronfromage	Kr. 175.-

Priserne er inkl. en genstand og kaffe.

Alle er velkomne.

Online tilmelding og betaling senest torsdag i ugen før på
Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside
eller til Medborgerhuset på tlf. 97325530.

Ældre Sagen
Ringkøbing - Holmsland

RINGKØBING - SKJERN

MEDBORGERHUS
Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

Medlemskab - personlig & husstand



Støt Medborgerhuset

og bliv medlem. Et medlemskab er ikke alene et økonomisk bidrag, men viser også din positive opbakning til Medborgerhuset. Det er et godt signal overfor vores samarbejdspartnere og Ringkøbing-Skjern Kommune.

Derfor håber vi,

at du ønsker at blive medlem, uanset om du benytter huset eller du bare ønsker at støtte huset.

Personligt medlemskab: kr. 220,00

Husstands medlemskab: kr. 370,00

Ja tak - jeg vil gerne være medlem - hvad gør jeg?

Send

Følgende oplysninger: Navn, adresse, postnr, by, telefonnr.

Til mail adr.: tilmelding@medbring.dk

Eller send fra: www.medbring.dk

Betaling

Til bank: Vestjysk BANK - konto nr. 7650-1343800

Eller mobilepay: 29185

Husk at skrive navn og adresse!

Du er også altid velkommen i Medborgerhuset for tilmelding.

Hvad tilbyder Medborgerhuset DIG?



FORENINGSHUS:

- For ALLE i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Med moderne, velbeliggende og lettilgængelige lokaler.

FÆLLESSKABER:

- Netværk – hygge – oplevelser – glæde.
- Mere end 90 foreninger med aktivitet i huset – sikkert også noget for dig.
- 800 personer i huset om ugen.
- Gode rammer til socialt samvær.

NYTÆNKNING:

- Stor fleksibilitet og åbenhed for nye tiltag og ideer.
- Ikke langt fra tanke til handling!

FRIVILLIGHED:

- MANGE frivillige yder samlet et stort bidrag til et velfungerende hus.
- Har du lyst til at hjælpe – med stort eller småt - så er der altid brug for en til. Vi har det sjovt sammen.

FORSAMLINGSHUS:

- Medlemmer kan leje lokaler til private arrangementer.

Vi har et velfungerende hus med en god ånd.

Har du lyst til at være med?

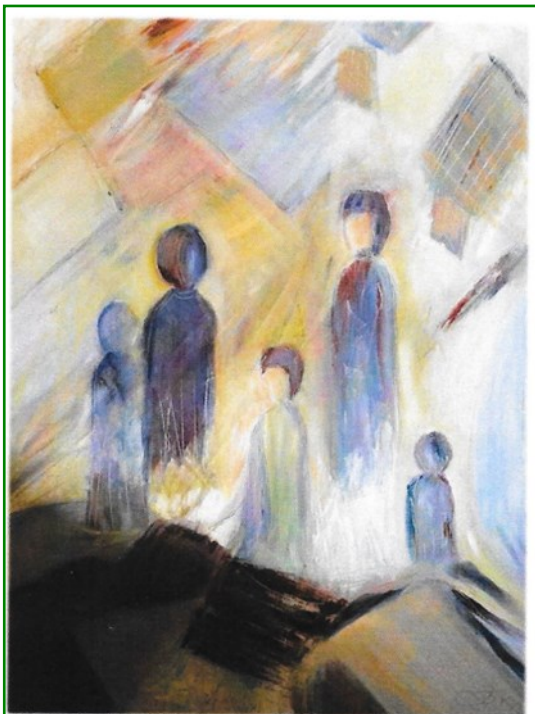
Ringkøbing-Skjern Medborgerhus - Herningvej 7A - 6950 Ringkøbing

Telefon 9732 5530 / 4094 6575

medborgerhuset@medbring.dk - www.medbring.dk

SORGGRUPPE

- at bære sorgen sammen



Maler Birgit Møller

En sorggruppe for dig, som har mistet et menneske, som du holder af. Tabet kan være for nyligt eller længe siden. Sorggruppen er et tilbud for voksne.

Forventet opstart

Marts 2026

kl. 16.00 - 18.00

- Hvor mange:** Min 6 deltagere
- Hvor:** Ringkøbing-Skjern Medborgerhus, Herningvej 7A, Ringkøbing
- Hvor længe:** 10 mandage af 2 timer.
Mødedatoerne udleveres første gang
- Hvem leder:** Karen Markussen
- Tilmelding:** Til Karen - tlf. 2635 1560 -
mail: karen_markussen@hotmail.com
- Pris:** kr. 350,- Dækker forplejning i perioden i form af kaffe/te/ vand og kage eller frugt.



RØDE
KORS



-Styrker aktiviteter, fællesskaber og livsglæde for alle

Ældre  Sagen
Ringkøbing - Holmsland



Gaardbageren

Camilla Vinther Rahbek

Ejer af virksomheden
og uddannet bager

Tirsdag den 10. marts 2026 kl. 19⁰⁰ - 21⁰⁰

Et foredrag om livet som gaardbager

Gaardbageren er en lille familie virksomhed i Vestjylland ved Ringkøbing, der åbnede i april 2022. Vi er en konsekvens af nedlukningen af minkerhvervet i 2020. Vi har været minkavlere siden 2013, og har nu sadlet om, og bygget vores pelseri om til bageri.

Jeg (Camilla) er uddannet bager i 2012, og har altid drømt at om være selvstændig. Så da vi lukkede vores minkfarm, gik vi straks i gang med at søge om at få lov til at bygge et gaardbageri, her midt ude på landet.



Vi mødes: Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 100,- inkl. Kaffe og kage

Tilmelding: Senest d. 3. marts 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/123/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Drop in sang

Med Caroline og Simon

Kom til en musiksk aften med:

- *Simon Sig og*
- *Caroline Kaasgaard!*

Glæd jer til en varm og stemningsfuld aften, hvor Caroline indtager mikrofonen og Simon sætter tonen ved klaveret.



Torsdag den 12. marts 2026 kl. 19⁰⁰ - 21⁰⁰

Tag familie og naboer under armen og vær med, når vi synger fællessange og lytter til skøn musik på tværs af både genrer og årstal.

Vi glæder os til at dele en musikalsk stund med jer!

Vi mødes: Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne.

Pris: Kr. 90,- inkl. Kaffe/te og kage i pausen.

Tilmelding: Senest d. 5. marts 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/120/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Livskunst, forandring og modet til at leve sit eget liv – med hjertet som kompas.

Et foredrag ved
billedkunstner Malene Grotrian

Tirsdag den 17. marts 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 21⁰⁰

En personlig beretning om at turde gå efter sine drømme i den kunstneriske verden – om søgen efter mening, balance og forandring gennem livets forskellige faser.
En ærlig fortælling om modet til at føle sig frem i livet.

**Billedkunstner Malene Grotrian
deler sin personlige historie om at
følge sin barndomsdrøm og turde
leve et kreativt liv.**



Kom og hør, hvordan en ung pige fra Midtjylland endte på en 17 år lang rejse til Canada – med fart på modekarrieren, etablering af eget tøjfirma og siden et markant karriereskifte til billedkunstner.

Og hvordan hun, efter mange år i udlandet, vendte hjem til Danmark med mand og børn – til den blæsende vestkyst i Hvide Sande – for endnu engang at starte forfra som selvstændig kunstner.

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 125,- inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest 12. marts via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/111/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

Indkaldelse til generalforsamling



Kære medlemmer af Medborgerhuset.

Der indkaldes hermed til generalforsamling
i foreningen Ringkøbing Skjern Medborgerhus
Onsdag den 25. marts 2026 kl. 18.00
i Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Tilmelding senest den 18. marts:
tilmelding@medbring.dk / tlf. 9732 5530

Dagsorden iflg. vedtægter.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal jf. vedtægterne være bestyrelsen i hænde senest den 18. marts.

*På vegne af bestyrelsen i
Ringkøbing Skjern Medborgerhus
Niels Kjær Hansen formand*

Medborgerhuset er vært ved et lettere traktement.

Er du ikke medlem, så tegn medlemskab og få mulighed for indflydelse.



*Efter generalforsamlingen skal
vi høre et spændende foredrag
(oplægsholder afsløres senere)*

*Hold øje med Facebook,
hjemmeside samt opslag
for nærmere information.*



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Små fly bringer håb til isolerede landsbyer.

Et foredrag ved Helmer Olsen, MAF

Tirsdag den 31. marts 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 21⁰⁰

Velkommen til et foredrag om MAF, der med deres små nødhjælpsfly når ud til nogle af de fattigste og mest isolerede mennesker i verden.

"MAF blev stiftet lige efter 2. verdenskrig af kristne piloter fra Royal Air Force i Storbritannien, der ønskede at flyve for at skabe fred i stedet for at sprede krig"



MAF's små fly går på vingerne for hospitaler, nødhjælpsorganisationer og kirker, når det er svært at komme frem med hjælp. Det er under naturkatastrofer og humanitære kriser og i dele af verden, hvor afstandene er lange, og vejene er ikke-eksisterende. MAF Danmarks mangeårige foredragsholder Helmer Olsen vil fortælle om nogle af de samfund, MAF flyver ud til.

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 125,- inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest tirsdag den 23. marts via <https://medbring.nemtilmeld.dk/110/> eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



LUDOMANI

Når man er afhængig af pengespil.

Et foredrag ved Thomas Marcussen

Torsdag den 16. april 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 21⁰⁰

Thomas Marcussen er klinikleder for Forskningsklinikken og psykolog for Ludomani på Aarhus Universitetshospital.

Pengespil og ludomani har stor samfundsmæssig bevågenhed p.g.a. det stigende antal reklamer på TV og i det offentlige rum.



I sit oplæg vil han komme ind på forskellige aspekter af spillemarkedet, ludomani samt de paradokser og dilemmaer, der følger med.

Som deltager får du bl.a. viden om:

- ⇒ hvad ludomani er
- ⇒ hvem der oftest rammes
- ⇒ hvordan lidelsen behandles
- ⇒ hvordan det er at være pårørende til en person med ludomani

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 100,- inkl. kaffe og kage

Tilmelding: Senest 12. april 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/126/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



NÅR DEMENSEN RAMMER—HVAD SÅ?

Onsdag 22. april 2026 fra kl. 17⁰⁰ til 19⁰⁰

Her vil blandt andet demenskoordinatorerne fortælle om deres funktion og virke.

Der vil også være andre tilbud repræsenteret. Programmet er under udvikling, så følg med på hjemmeside og facebook.

Hvor: Ringkøbing-Skjern Medborgerhus,
Herningvej 7A, 6950 Ringkøbing

Pris: Kr. 100,- Incl. sandwich og et glas vin, øl eller vand.

Tilmelding senest den 16. april 2026 til:
og betaling <https://medbring.nemtilmeld.dk/117/>
eller 9732 5530

Alle er velkomne



-Styrker aktiviteter, fællesskaber og livsglæde for alle



HAN OVERLEVEDE TERRORANGREBET PÅ UTØYA

Et foredrag ved
Kristian Lundø Laursen

Tirsdag den 28. april 2026 fra kl. 19⁰⁰ til 21⁰⁰

Kristian boede med sine forældre i Norge og var aktiv i det norske social-demokratiske ungdomsparti AUF. Den 22. juli 2011 deltog han i AUFs sommerlejr på Utøya, hvor et voldsomt terrorangreb ramte de unge deltagere. 69 unge mistede livet, og mange blev såret.

**Kristian overlevede og kæmper i dag for
terrorofres rettigheder i Danmark.**



I 2012 flyttede Kristian til Danmark for at studere, og hans verden brød sammen. PTSD'en, som stammede fra angrebet, blev værre. Han trak sig fra venner og familie, udviklede et misbrug og kunne hverken studere eller arbejde. Men i Danmark fik han ingen hjælp. Som offer for terror havde han ingen rettigheder, og ligesom andre danske ofre for terror og lignende hændelser, måtte han selv finde og betale for den nødvendige støtte.

Vi mødes: I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 145,- inkl. kaffe og småkager.
Der kan købes øl, vin og vand.

Tilmelding: Senest tirsdag den 21. april 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/124/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



Enke på Harley

Esther Jensen

Tidligere kromutter
på Borbjerg Mølle Kro

Onsdag den 6. maj 2026 kl. 15³⁰ - 17³⁰

Et foredrag om "Enke på Harley"

www.estherjensen.dk

Esther Jensen, blev for 20 år siden enke og hun syntes i en alder af 55 år at være for ung til at sætte sig hen som enkefru Jensen og søgte derfor nye udfordringer i livet.

Hun besluttede sig til at tage kørekort til motorcykel og har gennem de sidste 20 år kørt mere end 300.000 km på motorcykel i 63 lande på 6 kontinenter, herudover i 19 stater på 5 forskellige rejser rundt i USA. Hun vil vise billeder og fortælle om disse ture samt om sit arbejde med SOS-Børnebyerne. Flere af turene er også gået til besøg i SOS børnebyer rundt i verden.



Vi mødes: Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 125,- inkl. Kaffe og småkage
mulighed for at købe øl, vin og sodavand

Tilmelding: Senest d. 29. april 2026 via
<https://medbring.nemtilmeld.dk/127/>
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

Byvandring

De gamle fabrikker i Ringkøbing

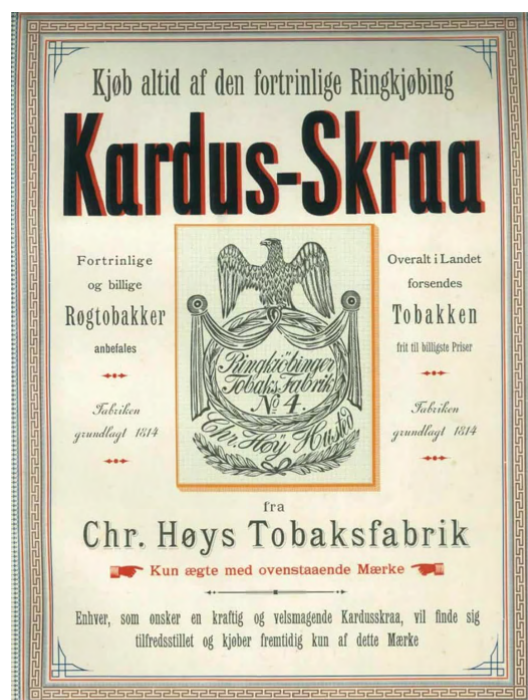
Tag med Annette Holm fra Ringkøbing Lokalhistoriske Arkiv på byvandring

Vidste du, at der tidligere midt i Ringkøbing lå en del større fabrikker? Nej vel!

Så tag med på byvandring og hør om nogle af de spændende virksomheder.

Tobaksfabrikkerne var de første, der blev grundlagt i byen. Dem var der flere af, og nogle var kendt i hele landet.

Byen fik også garveri, farveri, jernstøberi, orgelfabrik, uldspinderi, mineralvandsfabrik, vognfabrik og flere trykkerier for at nævne nogle af de største, men dertil kom en del mindre fabrikker.



Torsdag den 7. Maj 2026 fra kl. 14⁰⁰ til ca. 16⁰⁰

Vi mødes: I Medborgerhuset,
Herningvej 7A, Ringkøbing.

Hvem: ALLE er velkomne

Pris: Kr. 100,- inkl. kaffe og kage efter turen.

Tilmelding: Senest d. 1. maj 2026
<https://medbring.nemtilmeld.dk/114/>
eller 9732 5530.



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

HEJ DU - JA DIG!



*Ringkøbing-Skjern
Medborgerhus
mangler frivillige
- er det dig?*

Der er mange
forskellige opgaver
i Medborgerhuset,
og helt sikkert noget,
der lige passer til dig.

Når man er frivillig i Medborgerhuset, er man en del af et hus med en god stemning, hvor der er plads til et grin, og du får lov til at sætte dit præg på huset.

Du behøver ikke være her hver uge eller i dagtimerne. Vi har brug for hænder på mange forskellige tidspunkter af dagen - hele ugen.

*Kig forbi
og se giraffen,
vi har helt sikkert
en opgave til dig.*



Har dette vakt din interesse så kontakt
Pernille Priess Pedersen, daglig leder.
Kom ind i Medborgerhuset eller ring på tlf. 40946575
eller mail til medborgerhuset@medbring.dk

40-års jubilæum



I 2026 kan Medborgerhuset fejre 40-års jubilæum.

Det skal fejres. Ordentligt. Og det kommer vi til at gøre:

Fredag d. 21. august 2026 så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

I 40 år har huset været mødestedet for alt fra sang og kortspil til foredrag, frivillige og fællessang. Her mødes mennesker, der vil noget – og som altid har plads til én mere. Det er det fællesskab, vi nu vil fejre. Sammen.

Ikke bare med taler og kage (selvom der kommer rigeligt af det), men med liv, latter, musik og jer. For det er jo jer, der er Medborgerhuset.



Kl. 15.⁰⁰ – 17.⁰⁰:

**Åbent hus –
hele huset summer**



Om eftermiddagen åbner vi dørene på vid gab. Hver forening, klub og gruppe får mulighed for at vise, hvad de kan. Hvert lokale i huset kommer til at byde på noget forskelligt – IT, spise-fællesskaber, strik, musik, bridge, gymnastik, håndarbejde, frimærker, husets historie og alt det midt imellem.

Udenfor rejser vi et stort festtelt med **vestjysk kagebord, levende musik og godt humør**. Her er ingen dørmænd og ingen fine fornemmelser – bare en invitation til at komme forbi, kigge ind og lade sig inspirere.



Tag en, du kender, under armen – en nabo, et barnebarn, en ven – og vis dem, hvor meget liv der faktisk gemmer sig i Medborgerhuset.

Sådan vokser fællesskabet: én kop kaffe, én samtale og én ny deltager ad gangen.

40-års jubilæum



MEDBORGERHUSET 
fylder 40 år –  
og festen bliver for os alle!

Fredag d. 21. august 2026
så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

***Vi fejrer 40 år med fællesskab
og vi gør det sammen***

Jubilæet er ikke en fest for mursten. Det er en fest for mennesker. For jer, der får huset til at summe af liv, uge efter uge. For de frivillige, der altid stiller op. For medlemmerne, der holder hjulene i gang – og for alle jer, der bare holder af at være her.

Vi glæder os til at se jer den 21. august

Til åbent hus, til fællesskab – og til en fest, hvor vi fejrer alt det, vi kan, når vi gør det sammen.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen og ansatte i Medborgerhuset

Kl. 17.30:

Aftenfest –
mad, fællessang og masser af grin



Når eftermiddagen går på hæld, dækkes der op i teltet.

Der serveres helstegt pattegris med alt det gode til, og stemningen bliver helt, som vi kender den – uformel, hyggelig og fuld af gensyn og nye møder.

Det bliver en sensommeraften, hvor alt det bedste fra huset samles: de kendte ansigter, de gode historier og det grin, der kommer, når man har spist lidt for meget og alligevel tager et stykke til.

En egentlig invitation med pris og tilmelding kommer senere – men sæt allerede nu kryds i kalenderen.



Hvorfor bruger vi QR-koder til tilmelding?

For at gøre det lettere for dig at tilmelde dig vores arrangementer, har vi indført QR-koder. En QR-kode er en slags "moderne stregkode", som du kan scanne med din mobiltelefon – og så bliver du automatisk ført videre til tilmeldingssiden.

Vi har valgt denne løsning, fordi:

1. Du slipper for selv at skrive en lang internetadresse
2. Det går hurtigere og er nemt at bruge
3. Du får direkte adgang til den rigtige tilmelding

Hvis du er i tvivl om, hvordan det virker, hjælper vi dig naturligvis gerne – enten med at scanne koden eller med at tilmelde dig på en anden måde.

Vi ønsker at gøre det så enkelt og trygt som muligt for alle at være med



QR-kode til hjemmesiden
Ringkøbing-Skjern
Medborgerhus



QR-kode til opskrift på
medborgerhusets gulerodsboller



Sådan scanner du en QR-kode

Følg disse nemme trin:

1. **Find koden:** Den er firkantet og ligner en lille labyrint.
2. **Åbn din telefons kamera:** Tryk på ikonet for kameraet på skærmen.
3. **Hold telefonen over koden:** Ret kameraet mod QR-koden, så hele koden er inden for skærmen. Hold den roligt, som om du skulle tage et billede.
4. **Vent på at telefonen reagerer:** Der vil typisk komme en lille besked eller et link frem på din skærm.
5. **Tryk på beskeden/linket:** Tryk på det, der dukker op. Nu åbner telefonen det indhold, koden er forbundet med – f.eks. en hjemmeside.

Tip: Hvis intet sker, mangler din telefon måske en speciel app. Du kan hente en gratis app ved at søge efter "QR-scanner" i din telefons app-butik (App Store eller Google Play Butik).



Forenings– og gruppe oversigt

Dette er en liste over dem, der benytter Medborgerhuset minimum én gang om måneden.

Der er i alt 92 foreninger/grupper, som benytter huset. Et udsnit:

Ringkøbing Bridgeklub	Havekredsen
Ældresagens bridgeklub	Flittige hænder
Frimærkeklubben	Sy en kjole
Hjerteforeningen Ringkøbing	Grænseforeningen
Ældresagen Ringkøbing-Holmsland	Onsdagspigerne (lukket gruppe)
Sorg gruppe	Fællesspisning
Frivillig Vest	Sang Café
Drop-in krea	Mandeklub
Sypigerne tirsdag, (formiddag/aften)	Små skridt – Er fysisk i G-faktor
Sypigerne onsdag (lukket gruppe)	Krea aftner
Male pigerne (lukket gruppe)	Høreforeningen
Fjordorkesteret (samspil)	Udflugter
Dansk Blindesamfund	Fugleforeningen
Fjord MC (motorcykelklub)	Prostata kræft foreningen
EDB	Kvindeklub
IT	Ringkøbing Lystfiskerforening

Derudover har Fjordens køreskole teorilokale, og Færdselsstyrelsen har kontor i huset.

Forenings– og gruppe oversigt

Du er altid velkommen til at komme ind til en hyggelig snak.

Vores daglige leder hjælper gerne med igangsætning af aktiviteter, hvis du har en god idé.

Vi synes selv, at vi har et rigtig godt og brugervenligt hus fyldt med muligheder. Vi forsøger at sætte liv i huset på forskellige måder. Har du en idé eller har du selv lyst til at lave et arrangement, kan du altid leje huset med de forskellige faciliteter alt efter, hvad dit behov er.

Så kom endelig ind, ring eller skriv for at høre nærmere.

Bestyrelsen i Medborgerhuset



Valgt på generalforsamlingen
den 19. marts 2025

Kontaktperson udpeget af
Kultur- og Fritidsudvalget



Niels Kjær Hansen
Formand
tlf.: 2965 0599
mail: kajmunksvej@email.dk



Susanne Høj
tlf.: 5164 5314
mail: susannehoej@byr.rksk.dk



Inge Marie Vestergaard
Næstformand
tlf.: 2032 6950
mail: inge.marie@vestergaard.nu

Suppleanter



Per Dam
Kasserer
tlf.: 2553 4518
mail: perdam52@gmail.com



Leo Simonsen
1. suppleant
tlf.: 2780 8856
mail: leosimonsen@outlook.dk



Lene Norup Møller
Bestyrelsesmedlem
tlf.: 2484 7303
mail: lnm@thorninger.dk



Jesper Lemming
2. suppleant
Tlf: 2461 5264
mail: jesper.lemming@gmail.com



Bente Brønden Christensen
Bestyrelsesmedlem
tlf.: 6177 0823
mail: broenden1@hotmail.com

Revisor



Benny Rasmussen
Bestyrelsesmedlem
tlf.: 2143 5211
mail: benny@jimbahaya.dk



Jens Chr. Bruun
tlf.: 4021 7616
mail: jens.chr.bruun@gmail.com

Brugerrådet i Medborgerhuset



Hjerteforeningen - lokal afdeling Ringkøbing

Stig Martin Møller
Blomstervænget 39b
6950 Ringkøbing
Tlf. 2985 1864 - mail: stig@it.dk

ÆldreSagen - Ringkøbing-Holmsland

Inge Merethe Poulsen
Mejlbo 15
6950 Ringkøbing
Tlf. 2342 5450 - imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk

Ringkøbing Pensionistforening

Peder Aagaard
Langelandsgade 9
6950 Ringkøbing
Tlf. 2588 7448 - aagaard48@gmail.com

Ringkøbing Bridgeklub

Annette Olesen
Kongevejen 27A
6950 Ringkøbing
Tlf. 2099 0341 - anneole@webspeed.dk

Sypigerne

Bodil Bruun
Birkevej 5
6950 Ringkøbing
Tlf. 2943 4573 - bodil.bruun5@gmail.com

Frimærkeklubben

Per Bisgaard
Lergravevej 3, Stadil
6980 Tim
Tlf. 4017 9882 - perbisgaard@hotmail.com

**Støt Medborgerhuset -
bliv medlem!**

Brugerrådet.

Fra venstre mod højre:

Per Bisgaard
Stig Møller
Inge Merete Poulsen
Peder Aagaard
Annette Olesen
Bodil Bruun



Udlejning af lokaler - weekend



Mangler du et lokale til din næste fest, så husk, at du har mulighed for at leje et af Medborgerhusets fine lokaler i weekenden.



Se betingelser, priser m.m.
på vores hjemmeside
www.medbring.dk

Du er også velkommen til at
hente en prislister på kontoret
i Medborgerhuset.



Kunsten er at udstille

Vi er en lille gruppe der varetager Kunst på væggene i Medborgerhuset.

En gang i kvartalet er der løbende udstillinger i Medborgerhusets lokaler og gangarealer.



Gruppen består af:

Jane Bisgaard

Mobil 40 19 58 72

Mail janenyborg@hotmail.com

Karsten Pedersen

Mobil 30 29 97 32

Mail karpmila@gmail.com

Henrik Lyck

Mobil 29 86 09 90

Mail mail@henriklyck.dk



Fra venstre:

Karsten Pedersen

Jane Bisgaard

Henrik Lyck





Ringkøbing-Skjern Medborgerhus
Herningvej 7A
6950 Ringkøbing
Tlf. 97325530

medborgerhuset@medbring.dk
www.medbring.dk
www.facebook.com/medborgerhuset

Daglig leder
Pernille Priess Pedersen
Mobil. 4094 6575