

# Ringkøbing-Skjern Medborgerhus

Foråret 2026 2. udgave



Ringkøbing Havn  
Indianerlejren.

Foto Karsten Pedersen

RINGKØBING - SKJERN



MEDBORGERHUS

*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*

## Medborgerhuset har jubilæum:

Den 21. august 2026 har Ringkøbing-Skjern Medborgerhus 40 års jubilæum. Det skal markeres og fejres. Vi glæder os til at se alle brugere, frivillige, ansatte og andre til fejringen af jubilæet.

Programmet bekendtgøres senere. Glæd jer.

Det er ikke bare en fejring af en bygning eller et navn, men en markering af fire årtiers frivillighed, kreative fællesskaber og kulturelle begivenheder for rigtig mange mennesker. Et sted, hvor idéer bliver til virkelighed, og hvor de sociale netværker og sammenhold stadig er drivkraften.

Siden 1986 har Medborgerhuset været et samlingssted for utallige arrangementer, hvor mennesker mødes på tværs af alder, baggrund og interesser. I dag danner Medborgerhuset rammen om, og er en daglig base for de mange brugere og mere end 90 foreninger.

Medborgerhuset har udviklet sig i takt med tiden, men har altid været med det samme motiv, nemlig åbenhed og være det inkluderende sted, hvor alle kan bidrage og føle sig velkomne.

Huset summer af samtaleklubber, sang, spisefællesskaber, gymnastik, foredrag, lokale møder, udstillinger og kulturelle projekter. Medborgerhuset er ikke blot en ramme om andres aktiviteter, men er også selv året igennem arrangør af mange arrangementer.

Hvert eneste aktivitet, hvert smil og hver en hånd, der har bidraget, har været med til at skabe 40 års historie, som vi nu kan se tilbage på med stolthed og glæde. Alt sammen båret af mennesker, der engagerer sig frivil-

ligt og gør en forskel. Det er netop disse brugere, frivillige og ansatte, som gennem fire årtier har gjort Medborgerhuset til det levende centrum med de mange fællesskaber. Disse mennesker ønsker vi at hylde, synliggøre og sige tak til med en jubilæumsfest.

## Tak:

Et stort og hjerteligt tak skal lyde til alle jer, der gennem årene har været en del af Medborgerhuset. Det være sig medlemmer, brugere, frivillige, ansatte, arrangører og gæster.

Uden jer ville huset ikke være det mangfoldige samlingssted, det er i dag. I har fyldt rummene med liv, latter, idéer og fællesskaber, og gjort Medborgerhuset til meget mere end blot mursten og mødelokaler.

Jubilæet i august bliver ikke kun en fejring af fortiden, men også en hyldest til nutiden og et kig mod fremtiden.

Tak for jeres engagement, jeres tid og jeres hjerteblod. Sammen har vi gjort en forskel, og sammen skal vi fejre, at Medborgerhuset har 40 års jubilæum.



Med venlig hilsen  
Niels Kjær Hansen, Bestyrelsesformand

## Medborgerhuset – 40 år med fællesskab og frivillighed

I skrivende stund sidder jeg og sukker efter solen. Men inden vi byder foråret velkommen, skal vi nyde de mørke timer – og i dette blad finder du lidt af hvert: noget for de kreative, de musikglade, de nysgerrige og dem, der bare har lyst til hyggeligt samvær.

**Vores dygtige frivillige piger** har igen stablet nogle kreative aftener på benene, og de faste hold mødes som altid hver uge – lige fra Flittige hænder, Drop-in krea/patchwork og sy holdet.

**Vi har gjort det nemt** at tilmelde sig arrangementerne via de fine QR-koder. Har du brug for hjælp til at bruge dem, kan du få vejledning hos Ældre hjælper ældre med IT (se senere i bladet), eller du kan kigge forbi Reparationscaféen, hvor de også gerne hjælper.

**Forårets program** byder på mange dejlige oplevelser. Vi skal synge – for det er svært at være sur, når man synger! Så kom og vær med til Drop-in sang eller Sangcafé, og vær med til at sprede glæde og fællesskab.

**Der bliver også spændende foredrag** – både med lokale kræfter som Camilla Vinther Rahbek, kendt som Gårdbageren, og billedkunstner Malene Grotrian, samt gæster udefra som Asbjørn Skøth Bruun, der har været med på SIRIUS-ekspeditionen i

Grønland, og Helmer Olsen fra MAF – små fly bringer håb.

Og så skal vi selvfølgelig også have rørt lattermusklerne, når ”circusprinsessen” Annemarie Hessellund Beanland gæster os med foredraget ”80, fed og færdig – eller hva?”, hvor hun sætter fokus på det at nærme sig den fjerde alder.

**Alt dette – og meget mere** – kan du læse om i bladet, som er blevet til takket være vores fantastiske frivillige. For uden frivillige, intet Medborgerhus. Det gælder alt fra bestyrelsen til dem, der hjælper med at pynte op til højtiderne. Vi kan ikke undvære nogen – og der er altid plads til én mere på holdet. Hver for sig kan vi lidt, men sammen kan vi meget.

**Ovenstående** er blot et lille udsnit af alt det, der sker i huset. Hertil kommer de mange foreninger, som bruger Medborgerhuset til deres arrangementer. Nogle laver vi ting sammen med – for det er både sjovt og giver god mening. Sidder du i en forening med en idé, så kontakt os endelig – vi samarbejder meget gerne!

Til sidst vil jeg allerede nu gøre reklame for **fredag den 21. august**, hvor vi byder efteråret og den nye sæson velkommen med fejringen af husets **40-års jubilæum**. Sæt gerne et stort kryds i kalenderen – det bliver en festlig dag, vi glæder os til at fejre sammen med dig!



Velkommen til forårssæson 2026

De bedste hilsner  
Pernille Priess Pedersen  
Daglig Leder





## SÅDAN DRIVES MEDBORGERHUSET

BESTYRELSEN I  
MEDBORGERHUSET

GENERALFORSAMLING 2025

VEDTÆGTER

BLIV MEDLEM

BLIV FRIVILLIG

BRUGERRÅDET

PRIVATLIVSPOLITIK

KUNSTUDVALGET

## Afspil

### Aktiviteter

Medborgerhuset har mange forskellige foreninger og brugere af lokalerne og faciliteterne. Her kan du se en oversigt over de aktiviteter, der ligger i den nærmeste fremtid.

Se alle arrangementer i Medborgerhuset på [Kultunaut.dk](https://www.kultunaut.dk)



#### Upcycling/recycling

Har du lyst til at sy noget nyt af noget gammelt eller af noget, der bare ikke bliver brugt?. Så har du mulighed for at komm...

Tir. 17. feb. 2026 kl. 18.30-21.30



#### Gaardbageren

Et foredrag om livet som gaardbager. Jeg (Camilla) er uddannet bager i 2012., og har altid drømt at om være...

Tir. 10. mar. 2026 kl. 19-21



#### Drop in sang Caroline og Simon

Kom til en musiksk aften med Simon Sig og Caroline Kaasgaard! Glæd jer til en varm og stemningsfuld aften...

Tor. 12. mar. 2026 kl. 19-21

## Medborgerhuset i Ringkøbing-Skjern Kommune styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle.

Hold derfor øje med husets hjemmeside: <https://medbring.dk>

Og følg os på: <https://www.facebook.com/medborgerhuset>

Begge dele er opdateret med det sidste nye.





**Mandag aften kl. 19.00**

**Patchwork og andre sysler.  
Tilbud til alle.**

**Interessegruppe**

Hvor man kan mødes med det man går og sysler med.

**Ingen undervisning**

Men muligheden for at inspirere hinanden og få noget socialt samvær.

**Du behøver ikke**

at komme hver uge,  
men i det omfang det passer dig.

**Vi starter**

den 5. januar og holder  
fri i uge 7.

**Prisen er** kr. 32,- inkl. kaffe/te.



**RINGKØBING - SKJERN**



**MEDBORGERHUS**

*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*



# Syning af stort eller småt

- **Har du en symaskine** og lyst til at sy, så er du velkommen på sy holdet - også hvis din maskine har samlet støv i mange år. Her kan du sy nyt, sy om eller reparere dit gamle tøj. Og du kan være med, hvad enten du er nybegynder eller erfaren.
- **Vi mødes** ca. hver 14. dag og hygger os. Du kan deltage hver gang, men er også meget velkommen, hvis du bare lige skal have ordnet noget.
- **Lisbeth** står parat til at vejlede om sy teknikker og kan hjælpe med tilpasning, ligesom hun har en del mønstre.
- **Medbring** materialer, symaskine, evt. overlock, sy grej og tilbehør.

**Tirsdage kl. 9:30 - 12:30**

**6/1, 20/1, 3/2, 17/2,  
3/3, 17/3, 31/3.**

**Pris: Kr. 22,- pr. gang**

**Tilkøb: Kaffe/te kr. 10,-  
Brød kr. 15,-**

**Kontaktperson**

**Lisbeth Holm tlf. 2250 1702**



*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*

# IT

# Ældre hjælper ældre



Hver onsdag kl. 9.<sup>00</sup> - 11.<sup>00</sup>

Her kan du få hjælp, råd og vejledning til din computer.  
Vil du gerne i gang med en fotobog, så hjælper vi også med det.

**Opstart:** 7. januar 2026

**Prisen er:** kr. 22,- pr. gang

**Tilkøb:** Kaffe/te kr. 10.- , Brød kr. 15.- Tilkøb er frivilligt,  
og der er ikke krav om medlemskab.

**Kontaktperson:** Peter Johannsen  
pmjohannsen@gmail.com  
tlf.: 2926 8943

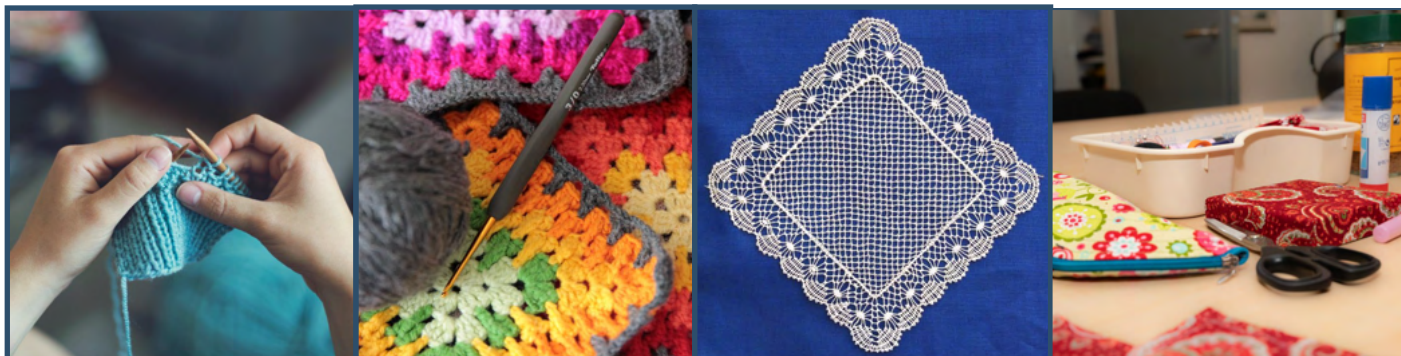
**Mødested:** Medborgerhuset,  
Herningvej 7A, Ringkøbing.



*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*

# Flittige hænder

- socialt samvær og kreativitet!



## Hver torsdag kl. 14.00 - 16.00

- Det er kreative sysler, lige fra strik, hækle, patchwork til knipling.
- Der er også plads til masser af snak, og gode råd til en opskrift.
- Vi hygger os, og får selvfølgelig en kop kaffe. Kom og vær med!
- Kan du ikke hver uge, så kom, når du har tid, lyst og mulighed.



**Opstart:**

8. januar 2026

**Prisen er:**

kr. 32,- inkl. Kaffe/te.

**Mødested:**

Medborgerhuset,  
Herningvej 7A,  
6950 Ringkøbing.

RINGKØBING - SKJERN



**MEDBORGERHUS**

*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*



## Reparer i stedet for at købe nyt

**Har du noget**, der er gået i stykker, som har fortjent længere levetid?

**Mangler du en hånd** til de små reparationer? Det kan være at sy en knap i et par bukser, foret, der er gået op i en lomme, forlængerledningen, der ikke virker, eller clockradioen, der driller.

**Måske vil du gerne** selv lære, hvordan du syer knappen i til næste gang, du har behovet, så viser vi dig det gerne.

**Har du brug for hjælpen**, så er vi klar:

**Den 2. mandag i måneden mellem kl. 9.30 og 11.30.**

**Passer dagen dårligt**, så kom forbi med din udfordring (husk læg navn og tlf. ved), så kigger vi på det og vender tilbage til dig med en status.

### Reparationscafe

**Pris: 25,- kr.**  
ex. materialer  
og så er der kaffe,  
mens du venter.



Ældre @ Sagen

RINGKØBING - SKJERN



**MEDBORGERHUS**

*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*



# Sang Café

*Første onsdag i måneden*

**Ingen tilmelding – alle er velkomne.**

**4/2–4/3–1/4 2026**

**Kl. 9.30–11.00**

**Vi mødes i Ringkøbing-Skjern Medborgerhus  
Herningvej 7A, Ringkøbing**

**Vi synger sange efter bestemte temaer, digtere og komponister,  
holder kaffepause og slutter af med ønskekoncert.**

**Ved klaveret Else Agerskov eller Kaj Milter Jensen**

**Forsangere Leif Kastner, Jens Ballegaard, Jørgen Ørskov og Mette Strange**

**Pris kr. 70,- pr. gang inkl. kaffe og brød**

**Ældre  Sagen**

Ringkøbing - Holmsland

**RINGKØBING - SKJERN**



**MEDBORGERHUS**

*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*



# Kvindeklub

## Mød Katrine Kock Frandsen



**Katrine er selvstændig erhvervsdrivende, eventmanager og én af de få, der bogstaveligt talt har gjort verden til sin arbejdsplads.**

**Selvom hun bor i Hvide Sande, foregår en stor del af hendes arbejdsliv på tværs af kontinenter, kulturer og kyster.**

*Katrine er bl.a. projektleder på **Waterz**, selvstændig med konsulentvirksomheden **Virkekraft** og medejer af vestkyst-virksomheden **Omhu**, der skaber nye produkter af strandet plast og gamle fiskekasser.*

*I foredraget fortæller Katrine om sin vej ind i eventverdenen, livet som selvstændig og de mennesker og oplevelser, der har formet hendes rejse.*

*Vi får indblik i store øjeblikke, fejl, succeser – og de erfaringer, man kun får, når man står på en strand et sted i verden med 100 atleter, 15–20 nationaliteter og en vejrudsigt, der driller.*



**Mandag den 16. februar 2026 fra kl. 10<sup>00</sup> til 13<sup>00</sup>**

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Pris:** Kr. 158,- for en let frokost, 1 glas vin eller 1 øl/sodavand

**Hvem:** Alle er velkomne

**Tilmelding:** Senest d.10. februar via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/125/>  
eller tlf. 9732 5530

**Kommende arrangementer:**  
23.03 2026 Program følger

**Ældre Sagen**  
Ringkøbing - Holmsland



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

# KREA AFTEN UPCYCLING/RECYCLING



## INSPIRATIONSÅFTENER

Har du lyst til at sy noget nyt af noget gammelt eller af noget, der bare ikke bliver brugt ?



Så har du mulighed for at komme godt i gang disse to aftener.

Lisbeth Holm har syet forskellige ting til at hente ideer fra, men du kan også hente ideer på nettet. F.eks. på Pinterest eller Instagram.

Gå på jagt i dine egne skabe og skuffer eller i genbrugsbutikker efter sengetøj, duge, tørklæder etc. Der er muligheder nok og det er sjovt.

**Tirsdag den 17. februar 2026 fra kl. 18.30 til 21.30**  
(1. aften: planlægning, mønstertegning, klippe, sprætte op etc.)

**Tirsdag den 3. marts 2026 fra kl. 18.30 til 21.30**  
(2. aften: arbejde videre med de ændringer og ideer, man har fået)

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Medbring:** Materialer og alm. sygrej. Husk en opsprætter og en god saks.

**Pris:** Kr. 300,- inkl. kaffe og kage

**Tilmelding:** Senest 10. februar 2026 via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/119/>  
eller tlf. 9732 5530



### **Kommende arrangementer:**

19/02 2026: *Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard*

05/03 2026: *Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard*

17/03 2026: *Æg lavet af gips. Fine kugler lavet af beton med Linda og Pernille*

28/04 2026: *Tasker, punge mm. i tyndt skind med Kirsten Vedberg*



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

# Krea aften med Alkohol Ink

**Dette kursus er for alle**, der har lyst til at lege med farver og figurer. Med ganske få teknikker, og på ganske kort tid, kan du lave smukke malerier til både ophæng, kort, m.m. Alkohol ink er en alkoholbaseret blæk.

**Inkl. i prisen:** 2 ark papir A4 eller 1 stk. A3 og de farver man har lyst at bruge. Ekstra ark kan købes kr. 25 inkl. ink.

Jeg har alle remedier med. Farver, sprit, tusch, sugerør og andet til at give/puste luft med.

Jeg har billedrammer med passepartout man kan tilkøbe til de færdige billeder.

**Medbring gerne** en lille føntørre.

**Hvor:** Ringkøbing-Skjern Medborgerhus,  
Herningvej 7A, 6950 Ringkøbing.

**Pris:** kr. 175,- inkl. kaffe/kage.

**Max:** Max 8 deltagere, - så først til mølle...

**Kl.:** 18.30 - ca. 21.30



**Torsdag den 19/2 2026. Sidste tilmelding 13/2**

<https://medbring.nemtilmeld.dk/129/> eller 9732 5530



**Torsdag den 5/3 2026. Sidste tilmelding 27/2**

<https://medbring.nemtilmeld.dk/130/> eller 9732 5530



## **Kommende arrangementer:**

17/02 2026: *Upcycling/genbrug med Lisbeth Holm*

19/02 2026: *Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard*

03/03 2026: *Fortsættelse af Upcycling/genbrug med Lisbeth Holm*

05/03 2026: *Alcohol Ink med Jytte Møgelgaard*

17/03 2026: *Æg af gips. Fine kugler af beton med Linda og Pernille*

28/04 2026: *Tasker, punge mm. i tyndt skind med Kirsten Vedberg*



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# Mandeklub

*Kom med på et spændende virksomhedsbesøg*

## Direktør Martin Halkjær Kristensen vil vise os rundt på Ringkøbing Fjernvarmeværk.

Der er i dag tilsluttet ca. 4.800 forbrugere til varmeværkets ledningsnet, som for mere end 95 % vedkommende består af præ-isolerede fjernvarmerør.



**Mandag den 23. februar 2026 fra kl. 10<sup>00</sup> til 13<sup>00</sup>**

- Vi mødes:** Kl. 10 ved Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing  
Efter besøget spiser vi sildemad i Medborgerhuset.
- Hvem:** ALLE er velkomne.
- Pris:** Kr. 100.– inkl. to halve med sild/leverpostej, en øl/vand og en snaps.

**Tilmelding:** Senest den 18. februar 2026.

Online tilmelding og betaling på Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside.  
Evt. kontakt: Jens Ahle 61 67 98 94, ahlejens@gmail.com

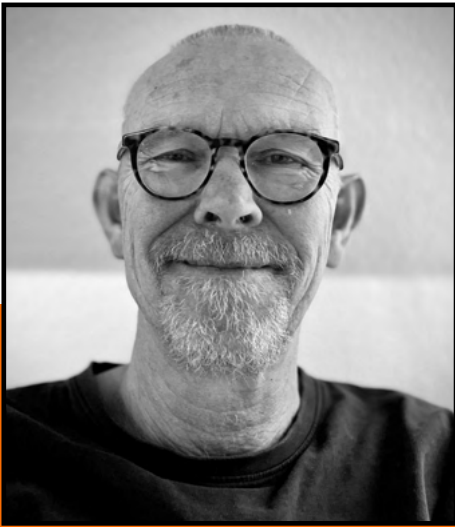
**Arrangementsansvarlig:** Helge Bredager Hansen, 40414850 [hbh6950@gmail.com](mailto:hbh6950@gmail.com)

### **Kommende arrangementer:**

- 30/03 - 2026** Besøg på Krogsgaards Landbrug i smørhullet mellem hav og fjord.
- 27/04 - 2026** Afventer arrangement.

**Ældre Sagen**  
Ringkøbing - Holmsland

**RINGKØBING - SKJERN**  
  
**MEDBORGERHUS**  
Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# Fra kulturchef til kulturpensionist

Et spændende foredrag ved  
Per Høgh

**Tirsdag den 24. februar 2026 fra kl. 19<sup>00</sup> til 21<sup>00</sup>**

Per Høgh har via mange omveje i Danmark, Afrika og Mellemøsten taget turen fra nyudklækket bibliotekar til kulturchef og nu aktiv kulturpensionist.

Han tager i dette foredrag bl.a. publikum med på en del af rejsen og *bag scenen* i kommunens kultursatsninger og events.

Per Høgh.

Tidligere kulturchef i Ringkøbing-Skjern Kommune  
Bestyrelsesmedlem i bl.a. Teatret OM, Vestjyllands  
Kunstpavillon og Hvide Sande Masterclass.  
Indehaver af firmaet Levende Kulturprojekter.



**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 95,- incl. kaffe og kage

**Tilmelding:** Senest 17. februar via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/116/>  
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# Fællesspisning

kl. 12.00 - ca. kl. 15.00

Vi inviterer til socialt samvær  
i Medborgerhuset - Herningvej 7a - Ringkøbing

25/02 2026	<b>Gule ærter.</b> <b>Til dessert—jordbærkage</b>	Kr. 175.-
15/04 2026	<b>Sild, tarteletter og to håndmadder.</b> <b>Til dessert—citronfromage</b>	Kr. 175.-

Priserne er inkl. en genstand og kaffe.

**Alle er velkomne.**

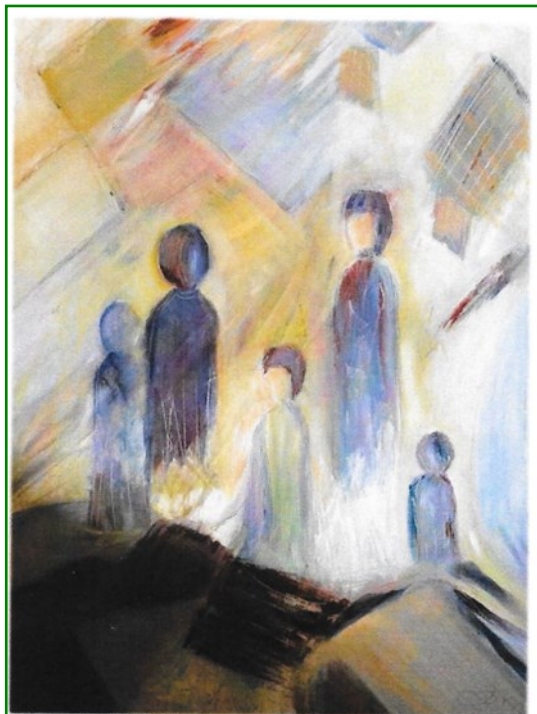
**Online tilmelding og betaling** senest torsdag i ugen før på  
Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside  
eller til Medborgerhuset på tlf. 97325530.

**Ældre @ Sagen**  
Ringkøbing - Holmsland

**RINGKØBING - SKJERN**  
  
**MEDBORGERHUS**  
Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

# SORGGRUPPE

- at bære sorgen sammen



Maler Birgit Møller

En sorggruppe for dig, som har mistet et menneske, som du holder af. Tabet kan være for nyligt eller længe siden. Sorggruppen er et tilbud for voksne.

Forventet opstart

**Marts 2026**

kl. 16.00 - 18.00

- Hvor mange:** Min 6 deltagere
- Hvor:** Ringkøbing-Skjern Medborgerhus, Herningvej 7A, Ringkøbing
- Hvor længe:** 10 mandage af 2 timer. Mødedatoerne udleveres første gang
- Hvem leder:** Karen Markussen
- Tilmelding:** Til Karen - tlf. 2635 1560 - mail: karen\_markussen@hotmail.com
- Pris:** kr. 350,- Dækker forplejning i perioden i form af kaffe/te/ vand og kage eller frugt.



*-Styrker aktiviteter, fællesskaber og livsglæde for alle*





# Gaardbageren

**Camilla Vinther Rahbek**

Ejer af virksomheden  
og uddannet bager

**Tirsdag den 10. marts 2026 kl. 19<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>**

## Et foredrag om livet som gaardbager

Gaardbageren er en lille familie virksomhed i Vestjylland ved Ringkøbing, der åbnede i april 2022. Vi er en konsekvens af nedlukningen af minkerhvervet i 2020. Vi har været minkavlere siden 2013, og har nu sadlet om, og bygget vores pelseri om til bageri.

Jeg (Camilla) er uddannet bager i 2012, og har altid drømt at om være selvstændig. Så da vi lukkede vores minkfarm, gik vi straks i gang med at søge om at få lov til at bygge et gaardbageri, her midt ude på landet.



**Vi mødes:** Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 100,- inkl. Kaffe og kage

**Tilmelding:** Senest d. 3. marts 2026 via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/123/>  
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# Drop-in sangaften

Torsdag den 12. marts 2026 kl. 19<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>

**Kom til en musisk aften med:**

**Simon Sig og  
Caroline Kaasgaard!**

*Glæd jer til en varm og stemningsfuld aften, hvor Caroline indtager mikrofonen og Simon sætter tonen ved klaveret.*



**Alle er hjerteligt velkomne.**

Tag familie og naboer under armen og vær med, når vi synger fællessange og lytter til skøn musik på tværs af både genrer og årstal.

**Pris:** kr. 90,- inkl. kaffe/te og kage i pausen.

**Der er også mulighed for online tilmelding og betaling:** senest torsdag i ugen før på Ældre Sagen Ringkøbing-Holmslands hjemmeside.

**Evt. kontakt:** Inger Hjort, 4011 2157

[fm.ringkoebing-holmsland.667@aeldresagen.dk](mailto:fm.ringkoebing-holmsland.667@aeldresagen.dk)

**NORDEA  
FONDEN**  
Vi støtter gode liv

**Ældre @ Sagen**  
Ringkøbing - Holmsland

**RINGKØBING - SKJERN**  
  
**MEDBORGERHUS**  
Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

## Støt Medborgerhuset

og bliv medlem. Et medlemskab er ikke alene et økonomisk bidrag, men viser også din positive opbakning til Medborgerhuset. Det er et godt signal overfor vores samarbejdspartnere og Ringkøbing-Skjern Kommune.

## Derfor håber vi,

at du ønsker at blive medlem, uanset om du benytter huset eller du bare ønsker at støtte huset.

**Personligt** medlemskab: kr. 220,00

**Husstands** medlemskab: kr. 370,00

## Ja tak - jeg vil gerne være medlem - hvad gør jeg?

### Send

Følgende oplysninger: ..... Navn, adresse, postnr, by, telefonnr.

Til mail adr.: ..... tilmelding@medbring.dk

Eller send fra: ..... www.medbring.dk

### Betaling

Til bank: ..... Vestjysk BANK - konto nr. 7650-1343800

Eller mobilepay: ..... 29185

**Husk at skrive navn og adresse!**

**Du er også altid velkommen i Medborgerhuset for tilmelding.**

# Hvad tilbyder Medborgerhuset DIG?



## FORENINGSHUS:

- For ALLE i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- Med moderne, velbeliggende og lettilgængelige lokaler.

## FÆLLESSKABER:

- Netværk – hygge – oplevelser – glæde.
- Mere end 90 foreninger med aktivitet i huset – sikkert også noget for dig.
- 800 personer i huset om ugen.
- Gode rammer til socialt samvær.

## NYTÆNKNING:

- Stor fleksibilitet og åbenhed for nye tiltag og ideer.
- Ikke langt fra tanke til handling!

## FRIVILLIGHED:

- MANGE frivillige yder samlet et stort bidrag til et velfungerende hus.
- Har du lyst til at hjælpe – med stort eller småt - så er der altid brug for en til. Vi har det sjovt sammen.

## FORSAMLINGSHUS:

- Medlemmer kan leje lokaler til private arrangementer.

*Vi har et velfungerende hus med en god ånd.*

*Har du lyst til at være med?*

**Ringkøbing-Skjern Medborgerhus - Herningvej 7A - 6950 Ringkøbing**

Telefon 9732 5530 / 4094 6575

medborgerhuset@medbring.dk - www.medbring.dk



# Livskunst, forandring og modet til at leve sit eget liv – med hjertet som kompas.

Et foredrag ved billedkunstner Malene Grotrian

**Tirsdag den 17. marts 2026 fra kl. 19<sup>00</sup> til 21<sup>00</sup>**

En personlig beretning om at turde gå efter sine drømme i den kunstneriske verden – om søgen efter mening, balance og forandring gennem livets forskellige faser. En ærlig fortælling om modet til at føle sig frem i livet.

**Billedkunstner Malene Grotrian deler sin personlige historie om at følge sin barndomsdrøm og turde leve et kreativt liv.**



Kom og hør, hvordan en ung pige fra Midtjylland endte på en 17 år lang rejse til Canada – med fart på modekarrieren, etablering af eget tøjfirma og siden et markant karriereskifte til billedkunstner.

Og hvordan hun, efter mange år i udlandet, vendte hjem til Danmark med mand og børn – til den blæsende vestkyst i Hvide Sande – for endnu engang at starte forfra som selvstændig kunstner.

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 125,- inkl. kaffe og kage

**Tilmelding:** Senest 12. marts via <https://medbring.nemtilmeld.dk/111/> eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# Kvindeklub

*Kom og mød Karin Høgsberg  
blomsterpigen fra Højmark*

**Et inspirerende og nærværende foredrag om kreativitet, livsvalg og kærligheden til naturen og håndværket.**



Vi får besøg af én af vores lokale kunstnere, **Karin Høgsberg**. Hun fortæller om sit spændende liv og sin livsrejse – fra barndommen og livet på bondegården, over familieliv og børn, til arbejdet med blomster, kunst, butik og kreativt virke.

Karin skaber kunst og håndlavede produkter med inspiration fra naturen og Vestjylland. Hun arbejder blandt andet med malerier, akvareller, skulpturer og tegninger. Hendes værker kendetegnes ofte af et rustikt, jordnært og naturinspireret udtryk.

Hun er medejer af Galleri Nørrehus i Nygade og har været medejer af butikken Kunstneriet i Ringkøbing.



**Mandag den 23. marts 2026 fra kl. 10<sup>00</sup> til 13<sup>00</sup>**

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Pris:** Kr. 158,- for en let frokost, 1 glas vin eller 1 øl/sodavand

**Hvem:** Alle er velkomne

**Tilmelding:** Senest d.19. marts via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/131/>  
eller tlf. 9732 5530



**Kommende arrangementer:**  
21/9 2026 Program følger

**Ældre Sagen**  
Ringkøbing - Holmsland



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

# Indkaldelse til generalforsamling



*Kære medlemmer af Medborgerhuset.*

**Der indkaldes hermed til generalforsamling**  
i foreningen Ringkøbing Skjern Medborgerhus  
**Onsdag den 25. marts 2026 kl. 18.00**  
i Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Tilmelding** senest den 18. marts:  
[tilmelding@medbring.dk](mailto:tilmelding@medbring.dk) / tlf. 9732 5530

**Dagsorden** iflg. vedtægter.

**Forslag**, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal jf. vedtægterne være bestyrelsen i hænde senest den 18. marts.

*På vegne af bestyrelsen i  
Ringkøbing Skjern Medborgerhus  
Niels Kjær Hansen formand*

**Medborgerhuset er vært** ved et lettere traktement.

**Er du ikke medlem**, så tegn medlemskab og få mulighed for indflydelse.



*Efter generalforsamlingen skal vi høre et spændende foredrag (oplægsholder afsløres senere)*

*Hold øje med Facebook, hjemmeside samt opslag for nærmere information.*





# Små fly bringer håb til isolerede landsbyer.

Et foredrag ved Helmer Olsen, MAF

**Tirsdag den 31. marts 2026 fra kl. 19<sup>00</sup> til 21<sup>00</sup>**

Velkommen til et foredrag om MAF, der med deres små nødhjælpsfly når ud til nogle af de fattigste og mest isolerede mennesker i verden.

*”MAF blev stiftet lige efter 2. verdenskrig af kristne piloter fra Royal Air Force i Storbritannien, der ønskede at flyve for at skabe fred i stedet for at sprede krig”*



MAF's små fly går på vingerne for hospitaler, nødhjælpsorganisationer og kirker, når det er svært at komme frem med hjælp. Det er under naturkatastrofer og humanitære kriser og i dele af verden, hvor afstandene er lange, og vejene er ikke-eksisterende. MAF Danmarks mangeårige foredragsholder Helmer Olsen vil fortælle om nogle af de samfund, MAF flyver ud til.

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 125,- inkl. kaffe og kage

**Tilmelding:** Senest tirsdag den 23. marts via <https://medbring.nemtilmeld.dk/110/> eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# **LUDOMANI**

**Når man er afhængig af pengespil.**

**Et foredrag ved Thomas Marcussen**

**Torsdag den 16. april 2026 fra kl. 19<sup>00</sup> til 21<sup>00</sup>**

Thomas Marcussen er klinikleder for Forskningsklinikken og psykolog for Ludomani på Aarhus Universitetshospital.

***Pengespil og ludomani har stor samfundsmæssig bevågenhed p.g.a. det stigende antal reklamer på TV og i det offentlige rum.***



I sit oplæg vil han komme ind på forskellige aspekter af spillemarkedet, ludomani samt de paradokser og dilemmaer, der følger med.

Som deltager får du bl.a. viden om:

- ⇒ hvad ludomani er
- ⇒ hvem der oftest rammes
- ⇒ hvordan lidelsen behandles
- ⇒ hvordan det er at være pårørende til en person med ludomani

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 100,- inkl. kaffe og kage

**Tilmelding:** Senest 12. april 2026 via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/126/>  
eller tlf. 9732 5530



*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*



## NÅR DEMENSEN RAMMER—HVAD SÅ?

**Onsdag 22. april 2026 fra kl. 17<sup>00</sup> til 19<sup>00</sup>**

Her vil blandt andet demenskoordinatorerne fortælle om deres funktion og virke.

Der vil også være andre tilbud repræsenteret. Programmet er under udvikling, så følg med på hjemmeside og facebook.

**Hvor:** Ringkøbing-Skjern Medborgerhus,  
Herningvej 7A, 6950 Ringkøbing

**Pris:** Kr. 100,- Incl. sandwich og et glas vin, øl eller vand.

**Tilmelding og betaling** senest den 16. april 2026 til:  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/117/>  
eller 9732 5530

*Alle er velkomne*



-Styrker aktiviteter, fællesskaber og livsglæde for alle



## HAN OVERLEVEDE TERRORANGREBET PÅ UTØYA

Et foredrag ved  
Kristian Lundø Laursen

**Tirsdag den 28. april 2026 fra kl. 19<sup>00</sup> til 21<sup>00</sup>**

*Kristian boede med sine forældre i Norge og var aktiv i det norske socialdemokratiske ungdomsparti AUF. Den 22. juli 2011 deltog han i AUFs sommerlejr på Utøya, hvor et voldsomt terrorangreb ramte de unge deltagere. 69 unge mistede livet, og mange blev såret.*

**Kristian overlevede og kæmper i dag for  
terrorofres rettigheder i Danmark.**



*I 2012 flyttede Kristian til Danmark for at studere, og hans verden brød sammen. PTSD'en, som stammede fra angrebet, blev værre. Han trak sig fra venner og familie, udviklede et misbrug og kunne hverken studere eller arbejde. Men i Danmark fik han ingen hjælp. Som offer for terror havde han ingen rettigheder, og ligesom andre danske ofre for terror og lignende hændelser, måtte han selv finde og betale for den nødvendige støtte.*

**Vi mødes:** I Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 145,- inkl. kaffe og småkager.  
Der kan købes øl, vin og vand.

**Tilmelding:** Senest tirsdag den 21. april 2026 via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/124/>  
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle



# Enke på Harley

**Esther Jensen**  
Tidligere kromutter  
på Borbjerg Mølle Kro

**Onsdag den 6. maj 2026 kl. 15<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup>**

## Et foredrag om "Enke på Harley"

[www.estherjensen.dk](http://www.estherjensen.dk)

Esther Jensen, blev for 20 år siden enke og hun syntes i en alder af 55 år at være for ung til at sætte sig hen som enkefru Jensen og søgte derfor nye udfordringer i livet.

Hun besluttede sig til at tage kørekort til motorcykel og har gennem de sidste 20 år kørt mere end 300.000 km på motorcykel i 63 lande på 6 kontinenter, herudover i 19 stater på 5 forskellige rejser rundt i USA. Hun vil vise billeder og fortælle om disse ture samt om sit arbejde med SOS-Børnebyerne. Flere af turene er også gået til besøg i SOS børnebyer rundt i verden.



**Vi mødes:** Medborgerhuset, Herningvej 7A, Ringkøbing.

**Hvem:** ALLE er velkomne

**Pris:** Kr. 125,- inkl. Kaffe og småkage  
mulighed for at købe øl, vin og sodavand

**Tilmelding:** Senest d. 29. april 2026 via  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/127/>  
eller tlf. 9732 5530



Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle

# Byvandring

## De gamle fabrikker i Ringkøbing

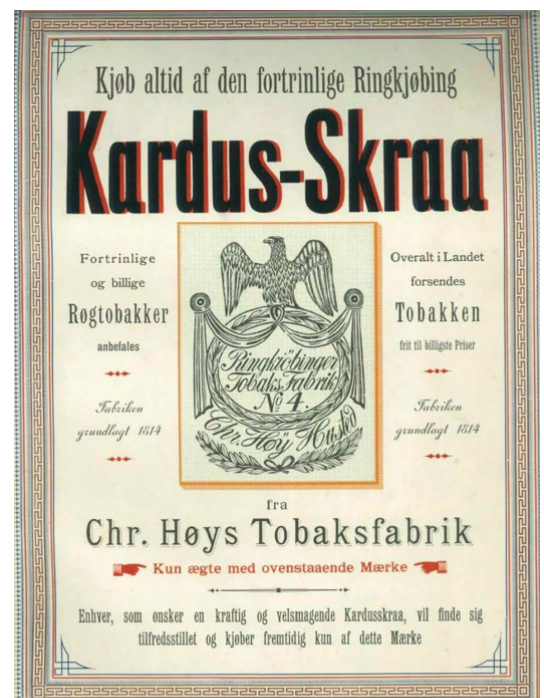
*Tag med Annette Holm fra  
Ringkøbing Lokalhistoriske  
Arkiv på byvandring*

Vidste du, at der tidligere midt i Ringkøbing lå en del større fabrikker? Nej vel!

Så tag med på byvandring og hør om nogle af de spændende virksomheder.

Tobaksfabrikkerne var de første, der blev grundlagt i byen. Dem var der flere af, og nogle var kendt i hele landet.

Byen fik også garveri, farveri, jernstøberi, orgelfabrik, uldspinderi, mineralvandsfabrik, vognfabrik og flere trykkerier for at nævne nogle af de største, men dertil kom en del mindre fabrikker.



**Torsdag den 7. Maj 2026 fra kl. 14<sup>00</sup> til ca. 16<sup>00</sup>**

- Vi mødes:** I Medborgerhuset,  
Herningvej 7A, Ringkøbing.
- Hvem:** ALLE er velkomne
- Pris:** Kr. 100,- inkl. kaffe og kage efter turen.
- Tilmelding:** Senest d. 1. maj 2026  
<https://medbring.nemtilmeld.dk/114/>  
eller 9732 5530.



*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*

# HEJ DU - JA DIG!




*Ringkøbing-Skjern  
Medborgerhus  
mangler frivillige  
- er det dig?*

Der er mange forskellige opgaver i Medborgerhuset, og helt sikkert noget, der lige passer til dig.

**Når man er frivillig** i Medborgerhuset, er man en del af et hus med en god stemning, hvor der er plads til et grin, og du får lov til at sætte dit præg på huset.

**Du behøver ikke** være her hver uge eller i dagtimerne. Vi har brug for hænder på mange forskellige tidspunkter af dagen - hele ugen.

*Kig forbi   
og se giraffen,  
vi har helt sikkert  
en opgave til dig.*

Har dette vakt din interesse så kontakt  
**Pernille Priess Pedersen, daglig leder.**  
Kom ind i Medborgerhuset eller ring på tlf. 40946575  
eller mail til [medborgerhuset@medbring.dk](mailto:medborgerhuset@medbring.dk)

# 40-års jubilæum



## I 2026 kan Medborgerhuset fejre 40-års jubilæum.

Det skal fejres. Ordentligt. Og det kommer vi til at gøre:  
**Fredag d. 21. august 2026** så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

I 40 år har huset været mødestedet for alt fra sang og kortspil til foredrag, frivillige og fællessang. Her mødes mennesker, der vil noget – og som altid har plads til én mere. Det er det fællesskab, vi nu vil fejre. Sammen.

Ikke bare med taler og kage (selvom der kommer rigeligt af det), men med liv, latter, musik og jer. For det er jo jer, der er Medborgerhuset.



**Kl. 15.<sup>00</sup> – 17.<sup>00</sup>:**

**Åbent hus –  
hele huset summer**



Om eftermiddagen åbner vi dørene på vid gab. Hver forening, klub og gruppe får mulighed for at vise, hvad de kan. Hvert lokale i huset kommer til at byde på noget forskelligt – IT, spise-fællesskaber, strik, musik, bridge, gymnastik, håndarbejde, frimærker, husets historie og alt det midt imellem.

Udenfor rejser vi et stort festtelt med **vestjysk kagebord, levende musik og godt humør**. Her er ingen dørmænd og ingen fine fornemmelser – bare en invitation til at komme forbi, kigge ind og lade sig inspirere.



Tag en, du kender, under armen – en nabo, et barnebarn, en ven – og vis dem, hvor meget liv der faktisk gemmer sig i Medborgerhuset.

**Sådan vokser fællesskabet: én kop kaffe, én samtale og én ny deltager ad gangen.**

# 40-års jubilæum

RINGKØBING - SKJERN  
MEDBORGERHUS



**MEDBORGERHUSET**   
**fylder 40 år –**    
*og festen bliver for os alle!*

**Fredag d. 21. august 2026**  
så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

***Vi fejrer 40 år med fællesskab  
og vi gør det sammen***

Jubilæet er ikke en fest for mursten. Det er en fest for mennesker. For jer, der får huset til at summe af liv, uge efter uge. For de frivillige, der altid stiller op. For medlemmerne, der holder hjulene i gang – og for alle jer, der bare holder af at være her.

***Vi glæder os til at se jer den 21. august***  
Til åbent hus, til fællesskab – og til en fest, hvor vi fejrer alt det, vi kan, når vi gør det sammen.

*Med venlig hilsen*  
*Bestyrelsen og ansatte i Medborgerhuset*

**Kl. 17.30:**

**Aftenfest –**     
**mad, fællessang og masser af grin**

Når eftermiddagen går på hæld, dækkes der op i teltet.

Der serveres helstegt pattegris med alt det gode til, og stemningen bliver helt, som vi kender den – uformel, hyggelig og fuld af gensyn og nye møder.

Det bliver en sensommeraften, hvor alt det bedste fra huset samles: de kendte ansigter, de gode historier og det grin, der kommer, når man har spist lidt for meget og alligevel tager et stykke til.

En egentlig invitation med pris og tilmelding kommer senere – men sæt allerede nu kryds i kalenderen.



## Hvorfor bruger vi QR-koder til tilmelding?

For at gøre det lettere for dig at tilmelde dig vores arrangementer, har vi indført QR-koder. En QR-kode er en slags "moderne stregekode", som du kan scanne med din mobiltelefon – og så bliver du automatisk ført videre til tilmeldingssiden.

Vi har valgt denne løsning, fordi:

1. Du slipper for selv at skrive en lang internetadresse
2. Det går hurtigere og er nemt at bruge
3. Du får direkte adgang til den rigtige tilmelding

Hvis du er i tvivl om, hvordan det virker, hjælper vi dig naturligvis gerne – enten med at scanne koden eller med at tilmelde dig på en anden måde.

Vi ønsker at gøre det så enkelt og trygt som muligt for alle at være med



*QR-kode til hjemmesiden  
Ringkøbing-Skjern  
Medborgerhus*



*QR-kode til opskrift på  
medborgerhusets gulerodsboller*



## Sådan scanner du en QR-kode

Følg disse nemme trin:

1. **Find koden:** Den er firkantet og ligner en lille labyrint.
2. **Åbn din telefons kamera:** Tryk på ikonet for kameraet på skærmen.
3. **Hold telefonen over koden:** Ret kameraet mod QR-koden, så hele koden er inden for skærmen. Hold den roligt, som om du skulle tage et billede.
4. **Vent på at telefonen reagerer:** Der vil typisk komme en lille besked eller et link frem på din skærm.
5. **Tryk på beskeden/linket:** Tryk på det, der dukker op. Nu åbner telefonen det indhold, koden er forbundet med – f.eks. en hjemmeside.

**Tip:** Hvis intet sker, mangler din telefon måske en speciel app. Du kan hente en gratis app ved at søge efter "QR-scanner" i din telefons app-butik (App Store eller Google Play Butik).



## Forenings– og gruppe oversigt

Dette er en liste over dem, der benytter Medborgerhuset minimum én gang om måneden.

Der er i alt 92 foreninger/grupper, som benytter huset. Et udsnit:

Ringkøbing Bridgeklub	Havekredsen
Ældresagens bridgeklub	Flittige hænder
Frimærkeklubben	Sy en kjole
Hjerteforeningen Ringkøbing	Grænseforeningen
Ældresagen Ringkøbing-Holmsland	Onsdagspigerne (lukket gruppe)
Sorg gruppe	Fællesspisning
Frivillig Vest	Sang Café
Drop-in krea	Mandeklub
Sypigerne tirsdag, (formiddag/aften)	Små skridt – Er fysisk i G-faktor
Sypigerne onsdag (lukket gruppe)	Krea aftner
Male pigerne (lukket gruppe)	Høreforeningen
Fjordorkesteret (samspil)	Udflugter
Dansk Blindesamfund	Fugleforeningen
Fjord MC (motorcykelklub)	Prostata kræft foreningen
EDB	Kvindeklub
IT	Ringkøbing Lystfiskerforening

Derudover har Fjordens køreskole teorilokale, og Færdselsstyrelsen har kontor i huset.

## Forenings– og gruppe oversigt

### **Du er altid velkommen til at komme ind til en hyggelig snak.**

Vores daglige leder hjælper gerne med igangsætning af aktiviteter, hvis du har en god idé.

Vi synes selv, at vi har et rigtig godt og brugervenligt hus fyldt med muligheder. Vi forsøger at sætte liv i huset på forskellige måder. Har du en idé eller har du selv lyst til at lave et arrangement, kan du altid leje huset med de forskellige faciliteter alt efter, hvad dit behov er.

Så kom endelig ind, ring eller skriv for at høre nærmere.

# Bestyrelsen i Medborgerhuset



Valgt på generalforsamlingen  
den 19. marts 2025

Kontaktperson udpeget af  
Kultur- og Fritidsudvalget



Niels Kjær Hansen  
Formand  
tlf.: 2965 0599  
mail: [kajmunksvej@email.dk](mailto:kajmunksvej@email.dk)



Susanne Høj  
tlf.: 5164 5314  
mail: [susannehoej@byr.rksk.dk](mailto:susannehoej@byr.rksk.dk)



Inge Marie Vestergaard  
Næstformand  
tlf.: 2032 6950  
mail: [inge.marie@vestergaard.nu](mailto:inge.marie@vestergaard.nu)

Suppleanter



Per Dam  
Kasserer  
tlf.: 2553 4518  
mail: [perdam52@gmail.com](mailto:perdam52@gmail.com)



Leo Simonsen  
1. suppleant  
tlf.: 2780 8856  
mail: [leosimonsen@outlook.dk](mailto:leosimonsen@outlook.dk)



Lene Norup Møller  
Bestyrelsesmedlem  
tlf.: 2484 7303  
mail: [lnm@thorninger.dk](mailto:lnm@thorninger.dk)



Jesper Lemming  
2. suppleant  
Tlf: 2461 5264  
mail: [jesper.lemming@gmail.com](mailto:jesper.lemming@gmail.com)



Bente Brønden Christensen  
Bestyrelsesmedlem  
tlf.: 6177 0823  
mail: [broenden1@hotmail.com](mailto:broenden1@hotmail.com)

Revisor



Benny Rasmussen  
Bestyrelsesmedlem  
tlf.: 2143 5211  
mail: [benny@jimbahaya.dk](mailto:benny@jimbahaya.dk)



Jens Chr. Bruun  
tlf.: 4021 7616  
mail: [jens.chr.bruun@gmail.com](mailto:jens.chr.bruun@gmail.com)

# Brugerrådet i Medborgerhuset



## **Hjerteforeningen** - lokal afdeling Ringkøbing

Stig Martin Møller  
Blomstervænget 39b  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 2985 1864 - mail: stig@it.dk

## **ÆldreSagen** - Ringkøbing-Holmsland

Inge Merethe Poulsen  
Mejlbo 15  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 2342 5450 - imp-kontorhjaelp@mail.tele.dk

## **Ringkøbing Pensionistforening**

Peder Aagaard  
Langelandsgade 9  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 2588 7448 - aagaard48@gmail.com

## **Ringkøbing Bridgeklub**

Annette Olesen  
Kongevejen 27A  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 2099 0341 - anneole@webspeed.dk

## **Sypigerne**

Bodil Bruun  
Birkevej 5  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 2943 4573 - bodil.bruun5.@gmail.com

## **Frimærkeklubben**

Per Bisgaard  
Lergravevej 3, Stadil  
6980 Tim  
Tlf. 4017 9882 - perbisgaard@hotmail.com

Støt Medborgerhuset -  
bliv medlem!

## **Brugerrådet.**

Fra venstre mod højre:

Per Bisgaard  
Stig Møller  
Inge Merete Poulsen  
Peder Aagaard  
Annette Olesen  
Bodil Bruun





## Kunsten er at udstille

Vi er en lille gruppe der varetager Kunst på væggene i Medborgerhuset.

En gang i kvartalet er der løbende udstillinger i Medborgerhusets lokaler og gangarealer.



### Gruppen består af:

#### Jane Bisgaard

Mobil 40 19 58 72

Mail [janenyborg@hotmail.com](mailto:janenyborg@hotmail.com)

#### Karsten Pedersen

Mobil 30 29 97 32

Mail [karpmila@gmail.com](mailto:karpmila@gmail.com)

#### Henrik Lyck

Mobil 29 86 09 90

Mail [mail@henriklyck.dk](mailto:mail@henriklyck.dk)



Fra venstre:

Karsten Pedersen

Jane Bisgaard

Henrik Lyck



RINGKØBING - SKJERN



**MEDBORGERHUS**

*Styrker fællesskaber, livsglæde og aktiviteter for alle*



**Ringkøbing-Skjern Medborgerhus**  
Herningvej 7A  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97325530

[medborgerhuset@medbring.dk](mailto:medborgerhuset@medbring.dk)  
[www.medbring.dk](http://www.medbring.dk)  
[www.facebook.com/medborgerhuset](https://www.facebook.com/medborgerhuset)

**Daglig leder**  
**Pernille Priess Pedersen**  
Mobil. 4094 6575

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer i programmet.